



## ～3学期も残り21日となりました。～

あっという間に、2月も中旬にさしかかり、学年では学習のまとめに

入ってきて疲れも出てきやすい時期です。

休日は、心と体をゆっくり休めて、残りの学校生活を楽しいものに

できるといいですね♪

まだまだ感染症対策も怠ってはいけない時期です。

学年末を元気に乗り切るために、規則正しい生活を心がけましょう。

## ねんせいがっこうかつどう 1年生学級活動～手洗い名人になろう～

せんじつ 先日、1年生と「体の清潔～手洗い名人になろう～」という題材で、正しい手洗いの仕方

について学習しました。手洗いチェックカードを使用して、



普段の手の汚れをそれぞれ確認しました。

「想像以上に汚れていた！」と、

感じた人がほとんどでした。



授業で確認した手洗いの仕方を思い出しながら、

清潔な手で生活できるといいですね。

# かぜや感染症に負けないために予防を心がけよう



①こまめに手洗い・うがい



②バランスの良い食事をとる



③しっかり睡眠をとる



④気温に合わせて服を調節



⑤肌着をきちんと着る



⑥部屋を換気する



⑦人混みを避ける



⑧適度に運動する



⑨ストレス発散



本日、「けんこうのきろく」をお子様に配付いたしました。1~5年生の保護者の方は、

保護者印の欄に押印のうえ、2月25日(火)までに担任に提出をお願いします。

6年生の保護者の方は、卒業のため提出はなさらず、

ご家庭にて大切に保管してください。

