

田島第二小学校 家庭教育学級

いい朝ごはんで Well Being ! へ

期 日:9月26日(金)2校時(9:15~10:00)

※自由参観日の2時間目に設定しております。

場 所:6年生教室

参加対象:田島第二小学校5年生・6年生・田島二小保護者様

※5・6年生の保護者でなくても参加できます。

「早寝・早起き・朝ごはん」の大切さについては、皆様ご存じのことだと思います。本校の朝食接種率はほぼ100パーセントと素晴らしい数値を記録しており、子供の成育する基盤である家庭の教育力が田島二小はばっちりです。

しかし、朝食接種率は100パーセントですが、その内容には課題があるのではないかと考えています。例えば「ヨーグルトと菓子パン」「おにぎり一つ」「シリアルと牛乳」「食パン一枚」など・・・。

ですが、私たち大人も朝は忙しい！ゆっくり作って、ゆっくり食べて気持ち良く出勤、登校と行きたいのですが、朝にそんな余裕はないというのが我々大人の正直なところでは？

そこで、今回の家庭教育学級では郡山女子大学 非常勤講師であり、地産地消食育コーディネーターも務めておられる亀田明美先生をお招きして

「いい朝ごはんとは」

「親も助かる朝ごはんの裏技」

「これで子どもも一歩大人に成長！」

自分でできる朝食イッピン！」

と実生活にすぐに生かせるご講話をいただきます。

子どもたちの健やかな成長につながり、私たち大人もためになる内容となります。ぜひ、多くの保護者の皆様にご参観いただきたい内容ですので、ご参加のほどよろしくお願ひいたします。



亀田明美先生プロフィール

栃木県出身

- ・福島県で学校栄養職員・栄養教諭として勤務し、学校給食を通じた食育に長年取り組む
- ・令和6年まで郡山女子大学准教授「食育」「学校給食」「栄養教諭のキャリアパス」を専門に研究教育
- ・韓国・フランスなど海外のオーガニック給食の調査を行い、国内の実践と比較研究を推進
- ・地域農業と学校をつなぐ「オーガニック食」や「地産地消食育」の普及に尽力
- ・現在は研修講師、小中学校の食育実践のサポート等を行っている



モットー:

「食べることは生きること」

— 子どもと地域をつなぐ給食づくり

(事務担当:教頭 0241-62-1004)