



しょくせいかつ わたしの食生活のめあて

年 組 ^{ばん}番 ^{なまえ}名前

ができるようにがんばる！



★ おうちの方から^{おうえん}応援メッセージ

★ ^{もくひょう}目標^{まも}が守れたか、ふりかえてみよう。

^{まも}守れた ○
もうすこし △

	7 月	10月	1月
反省			

★ ^{ねんかん}1年間^{はんせい}をふりかえて（反省）^{りゆう}できた理由・^{りゆう}できなかった理由を
^か書きましょう。
