

# ほけんだよりが

がつ ほけんもくひょう  
 《4月の保健目標》  
 せいかつ み はやね はやお あさ  
 生活のリズムを身につけよう（早寝・早起き・朝ごはん）

南会津町立南郷小学校  
 保健室 第1号  
 平成28年4月6日

ねんせい にゅうがく  
**1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます！**  
 そして、南郷小学校のみなさん、はじめまして。今年度から保健室を担当することになりました、養護教諭の渡邊裕子です。みなさんの心と体の健康づくりのお手伝いをしていきます。みなさんとたくさんお話できるのを、とても楽しみにしています。1年間、よろしくお願ひします！



入学・進級  
 おめでとうございます  
 ございます

## 健康診断がはじまります

◆今年度お世話になる先生方を紹介します◆

- 学校医 中谷 武 先生（なかやクリニック）
- 学校歯科医 新藤 洋子 先生（新藤歯科医院）
- 学校薬剤師 大竹 良幸 先生



健康診断や、環境衛生検査などで来校されます。元気にあいさつをしましょう！

— おうちの方へ —  
**健康診断の検査項目が変わります！**  
 今年度から、下記のように健康診断の検査項目に一部、変更があります。

〈検査の必須項目から削除されたもの〉  
 ・座高の検査  
 ・寄生虫卵の有無の検査

〈検査の必須項目に新しく加えられたもの〉  
 ・四肢の状態

四肢（手足）や運動器の機能については、ご家庭でもお子さんの状態を観察していただき、それを保健調査票でお知らせいただくこととなります。ご協力をお願いいたします。

たくさんで  
ごめんなさい  
でもよろしく  
お願いします

配布物があります！

忘れ物に  
注意！

やっ！

忘れてら受け  
られなくなっ  
てしまうもの  
もあります。

しっかり  
受けよう！

### 健康診断

身だしなみはOK!?

目はどこ？ あ

盛らないで！ 耳はどこ？ 歯、みがいた？

正しく、気持ちよく受けられるように

あいさつも忘れずに！

〇〇〇〇です。  
 よろしくお願ひします  
 さわやか  
 ありがとうございます

## \*\*\* 健康診断の日程表 \*\*\*

実施日	項目	対象学年	連絡事項
4月6日(水) 配付	・保健調査票 ・結核検診問診調査票 ・歯の保健調査票 ・脊柱側弯症・ 運動器に係る保健 調査票	全学年	提出期限は <u>4/11(月)</u> です。 *お子さんのことで直接伝え たいことなどがありましたら、 担任または保健室にご 連絡ください。
	・振興センター承諾書	1年生	
	・食物アレルギー調査	2～6年 生	
7日(木)	発育測定	6年生	身長・体重測定、視力検査、 聴力検査(4, 6年生以外) を行います。 《視力検査について》 <u>めがねを持っている人は忘れ ないように!</u> めがねの人は 裸眼・矯正視力ともに測定し ます。
8日(金)	発育測定	5年生	
11日(月)	発育測定	4年生	
12日(火)	発育測定	3年生	
13日(水)	発育測定	2年生	
14日(木)	発育測定	1年生	
5月10日(火)	歯科検診	全学年	
17日(火)	尿検査	全学年	
18日(水)	内科検診	全学年	前日は入浴し、身体や下着を 清潔にしておきましょう。 <u>脱ぎ着しやすい服装</u> をしてき てください!
31日(火)	尿検査2次(予備日)	対象者	
6月 7日(木)	心臓検診(心電図検 査)	1・4年 生	

### ～おうちの方へ～

新採用として南郷小学校に参りました。養護教諭の渡邊裕子です。  
わからないことも多いですが、精一杯がんばりますのでよろしくお願い  
いたします。

新年度が始まり、疲れもたまりやすくなります。新しい環境に慣れる  
までは、いつも以上に休養をしっかりとるよう、お子さんの生活の様子や  
健康状態にご配慮ください。ご協力をお願いいたします。

☆何かあれば、学校までお気軽にご相談ください。

