



ほけんだより

南会津町立南郷小学校
保健室 第 1 号
令和 2 年 4 月 7 日

ご入学、ご進級おめでとうございます！

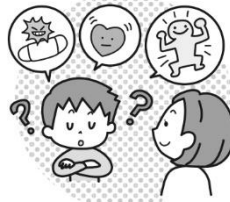
昨年度に引き続き、お子様の体と心の健康づくりをサポートをさせていただきます、養護教諭の鈴木千尋です。1年間、保健室から「ほけんだより」を通して、健康についてお知らせしていきます。どうぞよろしくお祈いします！



こんなときは保健室へ



けがをしたとき
具合が悪くなったとき



体や心のこと、
健康について知りたいとき



悩みを相談したいとき
話をきいてほしいとき

保健室の約束



体の「どこが」「どうして」
「どんな様子か」を伝える



保健室の中で騒いだり
ふざけたりしない



ものを使う・借りるときは
声をかけてから

保健室でできないこと



つづけて手当てをうける

保健室では、けがの「応急処置」をしますが、次の日やくり返しの処置はしていません。湿布やばんそうこう、ガーゼの取りかえ・張りかえなどは、おうちでお願いいたします。



のみ薬をもらう

保健室では、かぜ薬やおなかの薬などをあげることはできません。修学旅行や宿泊学習などのときも同様です。薬の使用や持参に関してはお医者さんに相談してください。



長い時間休養する

高い熱があるなど具合が悪く、教室にもどることがむずかしい場合、休養しても回復しない場合は、おうちの人にお知らせして「早退」となります。

健康診断がはじまります！

何を調べるの？

発育測定 | 身長・体重、成長の様子はどうか
 内科 | 心臓や肺、骨や皮膚の様子や栄養状態
 歯科 | 歯やあご、歯肉に異常がないか
 聴力 | 耳がどのくらい聞こえているか
 尿検査 | 腎臓病や糖尿病などの疑いがないか

視力 | 目がどのくらい見えているか
 運動器 | 手や足、骨・関節などに異常がないか
 結核 | 「結核」という病気の疑いがないか
 心電図 | 心臓に異常や病気がないか

何のために調べるの？

- 体の状態や成長の様子がわかる
- 自分の体について知り、興味もてる
- 異常や病気を見つけ、早く治せる
- 健康に生活するための目標がわかる



令和2年度 健康診断スケジュール

日時	内容	対象
4 / 7 (火)	発育測定	7日 (低学年)
4 / 8 (水)	聴力検査	8日 (中学年)
4 / 9 (木)	視力検査	9日 (高学年)
5 / 12 (火)	尿検査 (1回目)	ぜんがくねん 全学年
5 / 20 (水)	内科検診 (学校医：中谷 武 先生)	ぜんがくねん 全学年
5 / 26 (火)	尿検査 (2回目)	がいとうしゃ 該当者
5 / 26 (火)	歯科検診 (学校歯科医：新藤洋子先生)	ぜんがくねん 全学年
6 / 11 (木)	心電図検査	1・4 学年全員 がくねんぜんいん 希望者