

ほけんだよりが

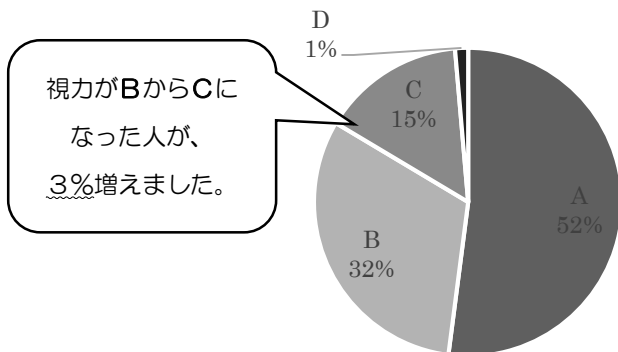
南会津町立南郷小学校
保健室 第12号
平成28年10月21日



《10月の保健目標》目を大切にしよう！

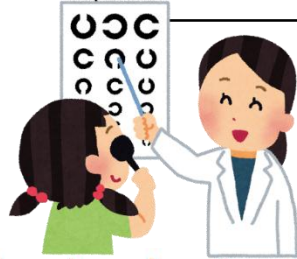


2学期「視力検査」の結果



視力がBからCになった人が、3%増えました。

Aの人が半分はんぶんいじょう以上で、素晴らしいです！たいせつ大切にしましょう。



目が疲れたらやってみよう

目のまわりの筋肉をほぐす体操

目を とじたり	目を 開いたり
目を 上下	目を 左右に動かす
目を ぐるっと	目を まわす

～ おうちの方へ ～

今回の視力がB以下のお子さんには、保健ファイルを通して結果をお知らせいたします。学校の視力検査はあくまでスクリーニング（選別）検査ですので、お早めに専門医による精密検査を受けるよう、お願いいたします。

また、発達途中である子どもの視力低下の原因には、生活習慣が大きく関わっていると言われております。目の健康について、ご家庭での過ごし方についてお子さんとお話する機会として、ぜひお役立てください。

楽しくすごそう！

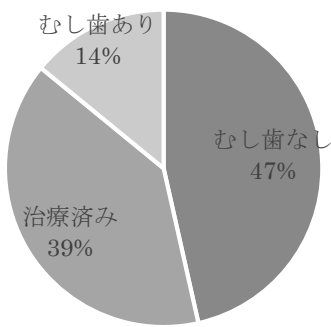
あなたの秋は、どんな秋？



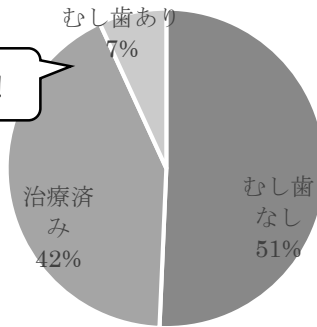
*** **だい かい し が けんしん けつが** **第2回 歯科検診の結果** ***

(人数)	う歯なし	ちりょうす 治療済み	みちりょう 未治療	ようちゅうい にゅうし 要注意 乳歯	ようかんさつし (CO) 要観察歯	しにくるん (GO) 歯肉炎
1年	3	3	0	0	0	0
2年	9	8	3	5	2	4
3年	4	4	0	0	1	2
4年	7	6	2	2	1	3
5年	8	3	0	1	2	3
6年	5	7	0	1	2	4
計	36	31	5	3	8	16

COとGOの人は、
要注意！歯みがきを
ていねいにやるよう
に意識しよう！



むし歯が減りました！



歯ブラシチェック
をしよう！！



毛先が曲がってきたら、新品に交かんしよう

歯ブラシを長い間使っていると、毛先の部分が外側に向かって開いていきます。毛先が開いてくると歯の面に対して、きちんと当たらなくなり、歯こうが落とせなくなります。

歯ブラシの裏側から毛先が見えるほど、毛先が開いてきたら、新しい歯ブラシに交かんしましょう。

※ おうちの方へ ※

歯科検診の結果、受診の必要があるお子さんには保健ファイルを通して、お知らせを配付します。
お忙しいとは思いますが、乳歯の要観察歯（CO）および、むし歯は悪化が早いいため、お早めの受診をお願いいたします。また、むし歯の治療率は校内に掲示し、むし歯0・治療率100%を呼びかけていきます。

きりとり

子ども達の健康や生活のことで気になっていることがありましたら、ご意見をお寄せください。

貴重なご意見、ありがとうございます。