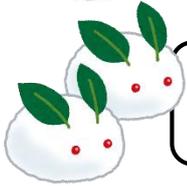


ほけんだよりが

南会津町立南郷小学校
保健室 第19号
平成29年2月2日



《2月の保健目標》 心の健康について考えよう！



南会津町の中でもインフルエンザやノロウイルスが流行ってきています。南郷小学校でも、先週からインフルエンザでお休みしている人や、熱や咳でお休みしている人がチラホラ…。予防接種を受けていると、なかなか陽性反応がでないこともあります。熱があるときや具合の悪いときには、しっかりと体を休め、病院で検査をしてもらいましょう。

2月2日(木) 今日の様子

| | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 |
|------------|----|----|----|----|----|----|
| インフルエンザ | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| かぜ・病気による欠席 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |

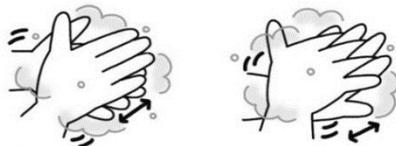
《インフルエンザによる出席停止期間について》

発症後5日間かつ、解熱後2日間を経過するまで。

※出席停止期間中は、欠席扱いにはなりません。お医者さんの指示に従って、登校してください。

手洗いのポイント この部分はこう洗おう!

1 手のひら、手のこう



両手をあわせて、よくこする

2 指のあいだ



両手を組むようにして、よくこする

3 指先、ツメのあいだ



もう一方の手のひらにあてて、よくこする

4 おやゆび親指、でくび手首



もう一方の手でつかんで、ねじるようにする

手洗い・うがいは
予防の基本！
上手にできるかな？



保健だよりにのせてほしいことや、知りたい情報がありましたらご意見をお寄せください。