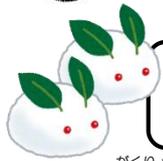


# ほけんだよりが

南会津町立南郷小学校  
保健室 第20号  
平成29年2月10日



## 《2月の保健目標》 心の健康について考えよう！



これから学力テストやスキー大会などがあり、心も体も忙しくなりますね。2月になり、だんだんつかれが出てくる頃でもあると思います。でも、南郷小のみなさんは、寒さに強くて休み時間も元気に外で遊んでいて素晴らしい！先生も見習いたいと思います。雪がたくさん降りますが、楽しみながらすごしたいですね。

## 2月10日（金） 今日の様子

現在4年生でインフルエンザが流行しているため、縦割りでの活動を控えています。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
インフルエンザ	0	0	0	3	0	0
かぜ・病気による欠席	0	0	0	4	0	1

※ インフルエンザ A 型が流行しています。予防接種を受けていると、かかっても症状が軽い場合もありますのでご注意ください！

### 《インフルエンザによる出席停止期間について》

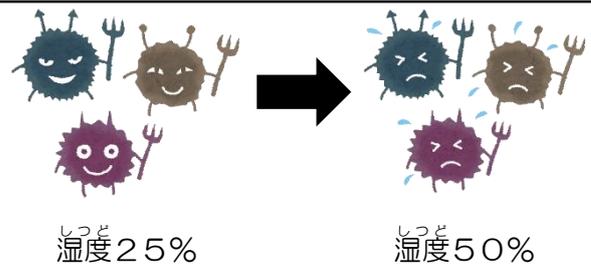
発症後5日間かつ、解熱後2日間を経過するまで。

※出席停止期間中は、欠席扱いにはなりません。お医者さんの指示に従って、登校してください。

乾いた空気からのどや手を守って  
～保湿が大事です～



ウイルスは、乾燥したところが大好き！



～おうちの方へ～

2学期末からお茶うがいに使用するお茶の寄付に、多くのご協力をいただき、ありがとうございました。毎日、休み時間に全校生でお茶うがいをし、かぜやインフルエンザ予防に役立っています。

ご家庭でもまめな手洗い・うがいや休養を十分にとりいただき、体調管理にご配慮下さい。

※ もし、土日の間にお子さんが感染症にかかった場合には、すぐに担任までご連絡ください。※

きりとり  
保健だよりにのせてほしいことや、知りたい情報がありましたらご意見をお寄せください。