

ほけんだより3が

南会津町立南郷小学校
保健室 第22号
平成29年 3月3日



《3月の保健目標》 健康生活の反省をしよう



3月の保健目標は「健康生活の反省をしよう」です。今年1年間、健康に過ごせましたか？早ね早おき、朝ごはん、歯みがき、手洗いうがい、マスク…健康のために様々なことに気をつけることができましたね。3学期いっぱい、73人全員で健康に過ごせるようにしましょう。

3月3日（金）の様子

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
インフルエンザ	0	3	1	0	1	0
かぜ・病気による欠席	0	0	1	0	0	0

※ インフルエンザ A 型が流行しています。予防接種を受けていると、かかっても症状が軽い場合もありますのでご注意ください！

《インフルエンザによる出席停止期間について》

発症後5日間かつ、解熱後2日間を経過するまで。

※出席停止期間中は、欠席扱いにはなりません。お医者さんの指示に従って、登校してください。

3月3日はひなまつり...そして“耳の日”です！

◆ 気をつけよう！耳の病氣！ ◆

急性中耳炎

<原因>

かぜが原因で起こることが多く、耳の奥にある中耳の部分に炎症が起きます。

<症状>

激しい耳の痛みと高熱が出ます。耳だれが起こることもあります。

しん出性中耳炎

<原因>

中耳に炎症が起こり、リンパ液がたまったことによる病氣です。かぜや急性中耳炎を繰り返し、アレルギーによる鼻の炎症が原因のこともあります。

<症状>

激しい耳の痛みと高熱が出ます。耳だれが起こることもあります。

耳を大切にしよう。



～おうちの方へ～

保育所で、インフルエンザが流行しているそうです。保育所に兄弟関係のいるお子さんも多くいますので、ご家庭でもまめな手洗い・うがいや休養を十分にとっていただき、体調管理にご配慮下さい。

保健だよりにのせてほしいことや、知りたい情報がありましたらご意見をお寄せください。