

# ほけんだより



南郷小学校 校室  
保 健  
No. 4 2023年6月5日

## 歯を守れ! 怪盗ハヌケからの予告状

**怪盗ハヌケ**  
歯みがきして  
いない子の  
歯を盗む

**ハミガキ警部**  
子どもたちの  
歯の健康を  
守っている

**歯垢**  
歯垢のかたまり。  
歯にくっついて、  
むし歯や歯肉炎を  
起こす

**ハミガキ警部!**  
怪盗ハヌケから  
暗号の予告状です!

なにっ!?

**予告状**  
ハガくんのC1・GOの  
歯をいただきます。  
怪盗ハヌケ

ん?  
ハミガキ警部!  
いったい何を盗むつもりだ!?  
ハヌケめ!

「ハ」ヌケ…か!  
ハガくんのC1・GOの  
歯をいただきます。  
よし!  
ハガくんのもとへ急ごう!

**ハガくんのいえ**  
歯みがき、  
面倒くさいから  
最近してないな~

歯みがきを!!?  
していないだと

わっ!  
びっくりした

怪盗ハヌケから  
予告状が届いたぞ

C1 (初期のむし歯) と GO (軽度の歯肉炎) があるではないか。  
歯みがきをしないと、歯を盗まれてしまうぞ!

歯がなくなると、こうなるぞ  
・食べ物をおいしく食べられなくなる  
・うまく話せなくなる  
・体のバランスが悪くなる  
・歯を見せて笑うのが恥ずかしくなる

おいしいもの食べたいし、  
友だちともいっぱい  
話したいよ!

**歯みがきする!**

ヒヒヒ  
ハガくんの歯を  
いただく計画を  
進めるか  
PIPIPI…

ん? …歯垢と連絡がつかないぞ!  
まさか!

歯みがきしたのさ!?!  
おーん  
おほえてるよ!

歯をずっと大切に  
するんだぞ

歯を  
毎日きちんと  
みがこうね

### ていながいは 手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで

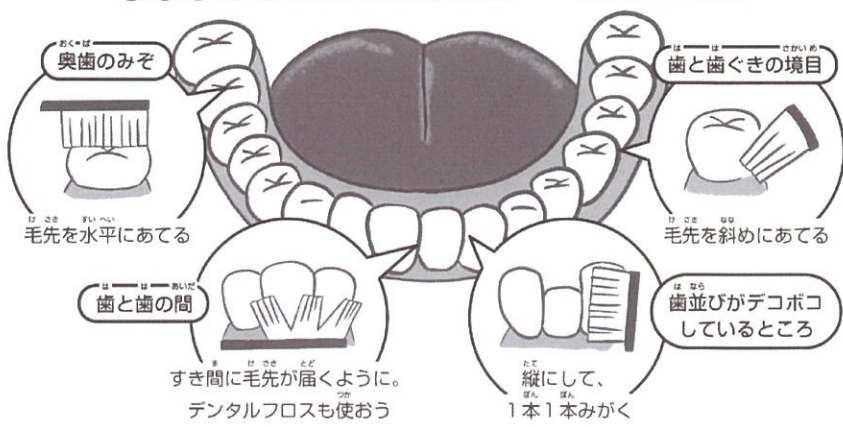
6月4日(日)~10日(土)は、歯と口の健康週間です。歯と口の健康は、子どもから大人まで、どの世代にとっても、毎日を健康に、充実して生活するために必要なことの1つです。

5月23日に実施した歯科検診では、昨年度に引き続き、南郷小学校の子どもたちには、みがき残しによるGO(放っておくと歯周病になってしまう可能性のあるところ)が多い傾向が見られました。自分の歯並びにあったみがき方を知ることが、歯周病やむし歯を防ぎ、お口の健康を保つために大切です。

6月27日(火)には、よい歯の教室で、歯みがきの仕方を勉強します。染め出し実習で、自分の口の中のみがきにくいところを見つけ出します。楽しみにしていてください。

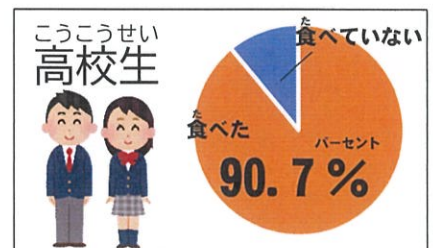
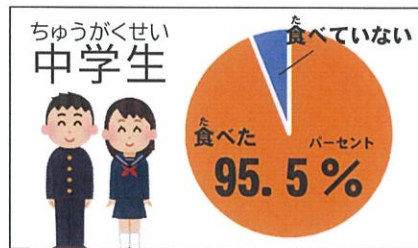
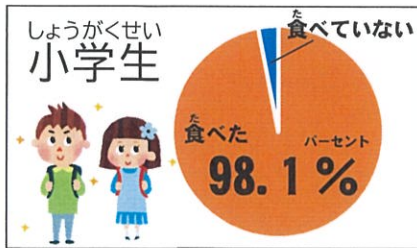
がつ ほけんもくひょう  
**6月の保健目標**  
は たいせつ  
● **歯を大切に**  
しよう

### みがかき残しやすい場所 と みがかき方



# 朝食を見直そう週間運動が始まります

6月19日(月)～23日(金)に朝食について見直そう週間運動があります。去年11月の南郷小学校の朝ごはん調べの結果、朝食を食べてきた児童の割合は100%でした。福島県全体の子どもたちの結果を見ると、小学生から、中学生、高校生と年齢が上がるにつれて、朝食を食べないで登校する人が少しずつ増えていくことがわかりました。南郷小学校のみなさんも、小学生の今から、朝ごはんの大切さをしっかり理解し、大きくなっても朝ごはんを毎日食べる習慣をつけてほしいと思います。



## 6月保健関係スケジュール

6/19(月)～6/23(金)  
朝食について見直そう週間運動

6/27(火)  
よい歯の教室  
(右の持ち物をご確認ください。)

## よい歯の教室の持ち物

- ティッシュ
  - 歯ブラシ
  - コップ
  - 洗濯ばさみ
  - フェイスタオル
  - 手鏡
- 忘れずに持ってきてください。



## 健康委員会からのお知らせ

「\*」は命のもとなので  
「\*」を大切にしましょう!



健康委員会 5年生

## 保護者の皆様へ

- 健康診断へのご協力、ありがとうございます。健康診断の結果、受診や治療が必要となったお子様には、「結果のお知らせ」を先に配付します。受診の必要がないお子様の結果につきましては、すべての健康診断終了後、「けんこうのきろく」に結果を記載してお渡しいたします。
- 6月19日(月)～23日(金)まで、朝食について見直そう週間運動を実施します。この運動は、子どもの食に関する正しい理解と関心を高めるとともに、望ましい食習慣の形成を図ることを目的としています。記録カードの記入など、ご協力をお願いします。
- 6月27日(火)に、よい歯の教室があります。持ち物の準備等、ご協力をお願いします。