

# 競 技 日 程

## 1日目 (5月16日)

### 【トラック競技】

順序	性別	種目	予決	組-着	競技時間	招集完了	招集開始	W. UP場
1.	女	1・2年4×100MR	予選	4組 1着+4	9:30	9:10	9:00	本競技場 8:10まで 別紙参照 サブ練習場 8:00～8:45 リレー専用 8:45～9:15 1～4レーン ハートル専用 一部スタートダッシュ可 9:15～11:00
2.	男	1・2年4×100MR	予選	4組 1着+4	9:45	9:25	9:15	
3.	男	四種 110MH	TR	4組	10:05	9:45	9:35	
4.	女	四種 100MH	TR	4組	10:25	10:05	9:55	
5.	女	3年 100M	予選	4組 3着+4	10:40	10:20	10:10	
6.	男	3年 100M	予選	4組 3着+4	10:55	10:35	10:25	
7.	女	1年 100M	予選	4組 3着+4	11:10	10:50	10:40	
8.	男	1年 100M	予選	4組 3着+4	11:25	11:05	10:55	
9.	女	共通 800M	予選	4組 1着+4	11:45	11:25	11:15	
10.	男	共通 800M	予選	4組 1着+4	12:05	11:45	11:35	
11.	男	共通 400M	予選	4組 3着+4	12:25	12:05	11:55	10:00～11:20 バックストレート 使用可 11:00～12:00 ハートル専用 一部スタートダッシュ可 12:00～13:00 1～4レーン スタートダッシュ 13:15～13:45 バックストレート 使用可 フリー使用可 14:30～15:30 リレー専用
12.	女	共通 200M	予選	4組 3着+4	12:45	12:25	12:15	
13.	男	共通 200M	予選	4組 3着+4	13:00	12:40	12:30	
14.	女	3年 100M	準決	2組 3着+2	13:15	12:55	12:45	
15.	男	3年 100M	準決	2組 3着+2	13:25	13:05	12:55	
16.	女	1年 100M	準決	2組 3着+2	13:35	13:15	13:05	
17.	男	1年 100M	準決	2組 3着+2	13:45	13:25	13:15	
18.	女	1年 1500M	予選	2組 6着+3	14:00	13:40	13:30	
19.	男	1年 1500M	予選	2組 6着+3	14:15	13:55	13:45	
20.	女	共通 200M	準決	2組 3着+2	14:30	14:10	14:00	
21.	男	共通 200M	準決	2組 3着+2	14:40	14:20	14:10	
22.	男	共通 400M	準決	2組 3着+2	14:50	14:30	14:20	
23.	女	3年 100M	決勝		15:00	14:40	14:30	
24.	男	3年 100M	決勝		15:05	14:45	14:35	
25.	女	1年 100M	決勝		15:10	14:50	14:40	
26.	男	1年 100M	決勝		15:15	14:55	14:45	
27.	女	2・3年 1500M	予選	2組 6着+3	15:20	15:00	14:50	
28.	男	2・3年 1500M	予選	2組 6着+3	15:35	15:15	15:05	
29.	女	共通 4×100MR	予選	4組 1着+4	15:50	15:30	15:20	
30.	男	共通 4×100MR	予選	4組 1着+4	16:10	15:50	15:40	

### 【フィールド競技】

順序	性別	種目	予決	人数	競技時間	招集完了	招集開始	W. UP場
1.	男	共通 走高跳	決勝	32人	9:30	9:00	8:50	フィールド競技は、招集完了後、各競技場所ので練習の時間を設けているので、特にW. upの時間は設定しない。各練習場の指定時間帯を見て準備をすること
2.	男	共通 棒高跳	決勝	18人	10:00	9:15	9:10	
3.	女	共通 砲丸投	決勝	32人	10:00	9:30	9:20	
4.	女	共通 走幅跳	決勝	32人	12:00	11:30	11:20	
5.	男	四種 砲丸投		23人	13:00	12:30	12:20	
6.	女	四種 走高跳		28人	13:00	12:30	12:20	

※開会式の免除種目は、トラック競技はプログラムナンバー1～4、フィールド競技は1～3までとする。