

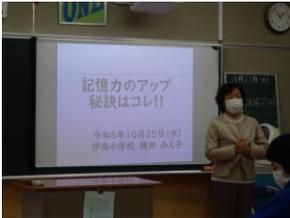


【教育目標】

自立

☆「食」の大切さについて学びました!☆

10月25日(水)、伊南給食センター栄養教諭の横田みえ子先生に来校いただき、「食」に関する授業を行っていただきました。1・2年生「思春期の食生活」、3年生「記憶力アップの秘訣はこれ!」をテーマに食の大切さについてお話をしていただきました。①バランスの良い食事、②3食大事、③栄養・睡眠・運動がポイントです。今後の食生活に役立てて、心身共に健康な生活を送ってほしいと思います。横田先生、お忙しいところ本当にありがとうございました。また、お願いします。



☆ 秋の第2回ゴルフ教室 最高! ☆

10月2日(月) 第2回ゴルフ教室を実施しました。肌寒い1日となりましたが、生徒たちは元気いっぱい、力強いスイングと巧みなパットを見せてくれました。昼食には、おいしいハンバーグ定食をいただき、エネルギー補給十分に午後のコースへ挑戦していました。ゴルフ場の関係者の皆様、講師の先生方、いつも御支援をいただきありがとうございます。ほとんどどの中学校にもない幸せな学校行事を、今回も気持ち良く行うことができました。子どもたちの様子をご覧ください。



